

國立臺中科技大學109年度「國家防災日」地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部109年7月14日臺教資(六)字第1090100249號函「109年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。
- 二、本校「校園災害管理作業要點」、「校園災害防救計畫」、「班級幹部職責」暨實際狀況辦理。

貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動全國學生地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力。
- 二、養成學生在地震發生時有正確的反應本能，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、指導單位：校長室、秘書室。

肆、主辦單位：軍訓室(校安中心)

伍、協辦單位：學務處(生輔組)、體育室、總務處、教務處、主計室。

陸、參加對象：考量將影響師生上課程度降至最低，並發揮最高疏散演練效能，規劃全校學生(以三民校區一年級學生及活動當日相關之教職員工為主，其餘鼓勵活動當日有班會的二~四年級學生及民生校區學生自由參加)。

柒、規劃構想

- 一、演練時間：109年9月24日(星期四)下午16:15時至17:05時(班會時間)

辦理。課程時間配當表(附件1)。

二、演練地點：本校校園內各棟教學大樓、大運動場、體育館…等。其中建請民生校區(學務組)本業管權責依學院特性自行規劃辦理。

三、演練方式：

(一)演練重點：實施一分鐘「趴下」、「掩護」與「穩住」等三個地震避難掩護要領演練(依據內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理)。時間流程及動作要領(附件2)。

(二)地點：各棟教學大樓、大運動場、體育館…等。依據逃生路線圖所示疏散至集合地點(大運動場)(附件3)。

(三)逃生路線圖規劃：

1. 原則：

(1). 依據各棟教學大樓建物逃生路線採「動線明確、易於辨識、方便快捷」為目標。

(2). 本校屬城市類型大學，校園外圍四周道路車輛擁塞，當地震發生後需實施疏散時，基於救災車輛暢行考量，校園外圍四周道路不宜規劃設置疏散集合地點。

2. 疏散後集合位置之選定：

考量「地形平坦寬廣」、「疏散便利迅速」、「與附近建物保持相當距離」及「便於人員指揮與管制」，最終疏散後集合位置選定本校大運動場。

3. 疏散運動：

- (1). 採「分區同步疏散、集中統一指揮管制」原則。
- (2). 依據本校教學大樓建物啟用分佈現況，擬定逃生路線運動建議規劃為12個區域(附件3)，同步進行逃生疏散。
- (3). 疏散後於集結地點統一集中管制清點人數並回報校安中心，以利人員狀況掌握。

4. 安全建議事項:

- (1). 地震發生時，把握「趴下」、「掩護」與「穩住」等三個要領，建議位於建物一樓的人員立即撤離至室外，二樓(含)以上人員等待第一波地震過後的空檔再迅速撤離至安全集合點。
- (2). 建議可拿隨身背包(或具備緩衝保護功能了物品；例如，兩三本書)置於頭頂保護頭部。避免搭乘電梯，應就最近逃生梯來迅速疏散。

5. 疏散方向的共識:

- (1). 如果地震發生時，預先規畫的疏散路線或集合位置有被阻斷，造成無法順利疏散情形，此時任課師長依據可能情境採臨機果斷作為，應自行協助引導學生至安全集合點。
- (2). 本計畫旨揭引導人員遇到地震時，能迅速「依規劃路線由建物外疏散逃生至預定地點集合」，惟人員在離開建物前之內部逃生路線，仍需由各單位於平時加強向所屬同仁及師生宣導，俾利迅速安全疏散與平安逃生。

(四) 會場指揮官：軍訓室主任擔任會場指揮官、生輔組長擔任執行官，襄助執行全般演練事宜。

(五) 集合點管制：各管制點帶隊官引導學生於指定地點就位、清點人數並回報校安中心(電話:04-2219-5999)。集合管制點分工表(附件4)。

(六) 人員清點：各班帶隊官(班代、任課老師、宿舍幹部、宿舍老師或教官)帶領所屬人員疏散至指定疏散地點集合並實施點名後，將人員清點名冊(點名單)交至校安中心(昌明樓一樓軍訓室)彙整。

捌、一般事項：

一、請總務處協助清除各棟教學大樓…等影響逃生路線之障礙物，確保疏散路線順暢。

二、請體育室協助淨空大運動場(包含卸除網球場網子及復原、體育館周邊影響逃生路線之障礙物清除)及體育館音控室廣播系統功能正常運作，俾利學生集結與疏散運動演練。

三、請教務處協助於活動前一週(109年9月17日前)提供活動當日(109年9月24日)下午16:15-17:05有班會課程的班級，與其上課教室(編號)所在各教學大樓名稱等資料，寄至活動承辦人電子信箱(wengmt.tw@nutc.edu.tw)。

四、參演學生得依據活動當日出席紀錄及「學生請假規定」委請生輔組統一辦理公假事宜並請學生準時參加本次活動。

五、請各參演班級學藝股長(或代理人)於活動結束後(2週內)，將活動「心

得回饋單」並提供與本活動相關照片3~5張浮貼在「心得回饋單」繳回校安中心，(附件5)。

六、活動聯絡人：校安中心 翁明材 先生。聯絡電話：04-2219-5999。電子信箱:wengmt.tw@nutc.edu.tw。


玖、其他：

本計劃若遇重大天然災害、中央疫情指揮中心最新公告、不可抗拒因素或如有未盡事宜，得另行修訂並公告之，餘請參閱本校「校園災害管理作業要點」、「校園災害防救計畫」、「國立臺中科技大學嚴重特殊傳染性肺炎防疫應變計畫」及本校校安中心網站最新消息公告。

附件 1:課程時間配當

項 目	時 間	使用時間	主 持 人	地 點	備 註
地震避難暨 逃生疏散	16:15 16:35	20 分鐘	校長	教學大樓 大運動場	各班帶隊官(班代、任課老師、宿舍幹部、宿舍老師、教官)帶領所屬同學疏散至指定疏散地點集合。
抗震保命 三步驟演練	16:35 16:45	10 分鐘	校長	大運動場	地震發生時，把握「趴下」、「掩護」與「穩住」等三個要領。
人員清點與 回報作業	16:45 16:55	10 分鐘	校長	大運動場	實施點名後，於活動當日結束後10分鐘內將人員清點名冊(點名單)交至校安中心(昌明樓一樓軍訓室)。
安全防禦我 最「罩」	16:55 17:05	10 分鐘	校長	大運動場	安全防禦宣導。
散 會	17:05			大運動場	活動結束後，有課者請依據本校課程表繼續正常上課。

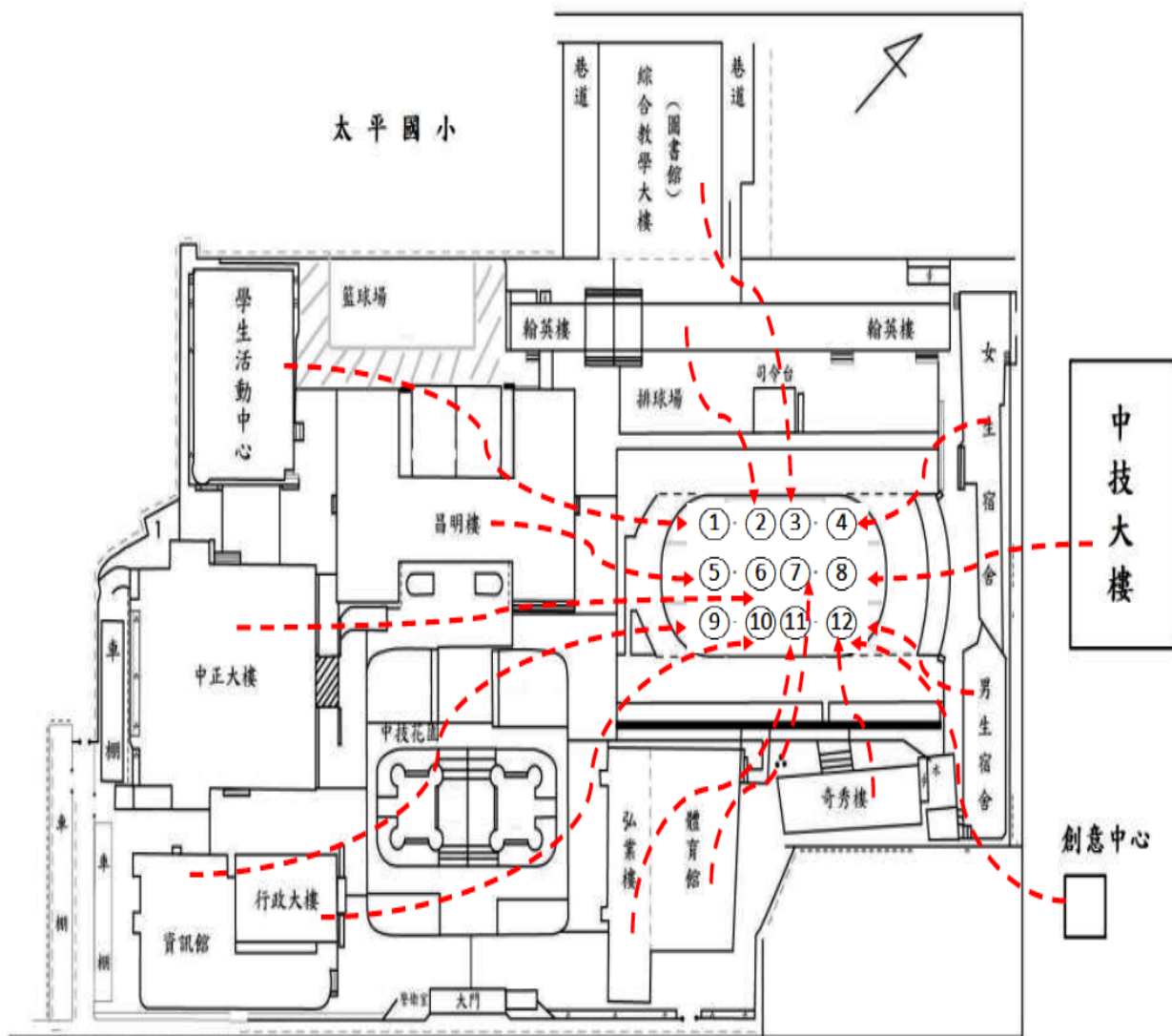
附件 2:時間流程及應作為事項

國立臺中科技大學 109 年度國家防災日地震避難掩護演練			
時間流程及應作為事項 (9 月 24 日, 星期四)			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 月 24 日 16 時 15 分 00 秒前	1. 各班利用班會時間預先自行完成 1 次演練。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 月 24 日 16 時 16 分 00 秒	全校師生立即就地避難掩護。	1. 廣播內容:「地震!地震!全校師生請立即就地避難掩護!」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播)。 2. 保護頭部及身體,避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。  3. 室內:躲在桌下時,應以雙手緊握住桌腳。 4. 室外;應立即蹲下,保護頭部,並避開掉落物。 5. 各班帶隊官(班代、任課老師、教官)應提醒及要求同學避難掩護動作要確實,保持靜肅。

<p style="text-align: center;">地震稍歇 (以警示聲響 或廣播方式發 布)</p>	<p style="text-align: center;">9月24日 16時17分00 秒</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 2. 抵達安全疏散地點。 3. 各班班代(副班代或代理人)於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以防災頭套、較輕的書包、提袋或書本保護頭部。 2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合，並演練「趴下、掩護(雙手抱頭)、穩住」動作。 4. 以班級為單位在指定位置集合。 5. 各班帶隊官(班代、任課老師、教官)請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依本校課程排定，返回授課地點上課。
---	---	--	--

附件 3:逃生路線圖(三民校區)

國立臺中科技大學地震避難掩護疏散路線圖(三民校區)



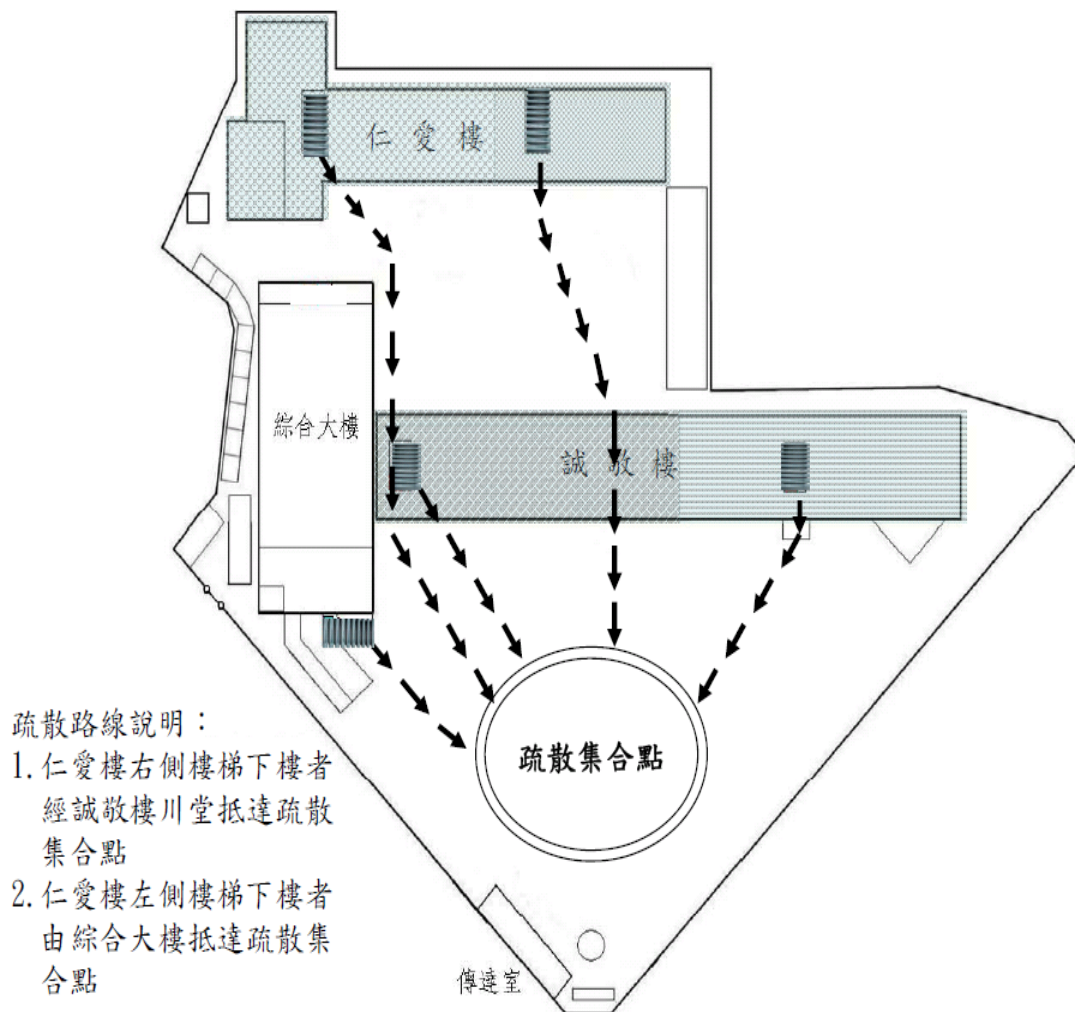
注意事項：

- 一、地震災難發生時，即依疏散路線至運動場集合點集合。
- 二、地震災難發生時，須保持鎮定並依逃生要領(趴下、掩護、穩住)實施緊急逃生疏散。
- 三、逃生疏散路線依校園建物特性，把握不重疊、交錯原則，便於逃生及引導。

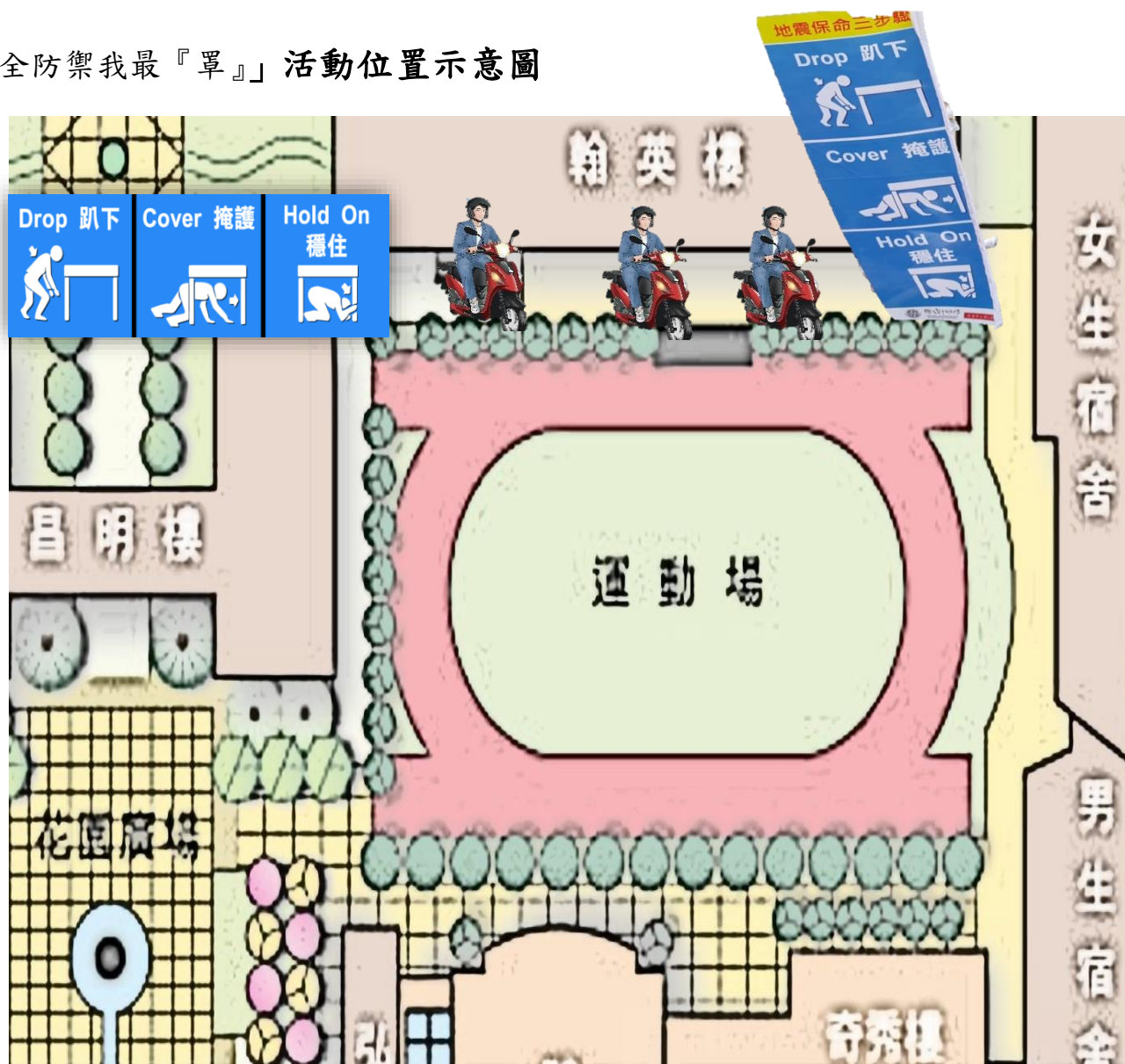
連絡電話：

- 校安中心 04-22195999
警衛室 04-22195355
健康中心 04-22195234

逃生路線圖(民生校區)



「安全防禦我最『罩』」活動位置示意圖



附件 4:集合管制點分工表

區分 管制點	集合管制地點	管制官	帶隊人員	逃生路徑	備註
①	運動場 (面對司令台前排左方)	單環琪 教官	班代、 任課老師	學生活動中心 →運動場	
②	運動場 (面對司令台前排中央偏左)			翰英樓 →運動場	
③	運動場 (面對司令台前排中央偏右)	林進士 教官	班代、 任課老師	中商綜合大樓 →運動場	
④	運動場 (面對司令台前排右方)			女生宿舍 →運動場	
⑤	運動場 (面對司令台中排左方)	謝慧娟 教官	班代、 任課老師	昌明樓 →運動場	
⑥	運動場 (面對司令台中排中央偏左)	廖小喬 教官	班代、 任課老師	中正大樓 →運動場	
⑦	運動場 (面對司令台中排中央偏右)	瞿韻華 教官	班代、 任課老師	體育館 →運動場	
⑧	運動場 (面對司令台中排右方)	詹杏雯 教官	班代、 任課老師	中技大樓 →運動場	
⑨	運動場 (面對司令台後排左方)	林光伯 校安	班代、 任課老師	資訊館 →運動場	
⑩	運動場 (面對司令台後排中央偏左)	華先任 校安	班代、 任課老師	行政大樓 →運動場	
⑪	運動場 (面對司令台後排中央偏右)	詹素娥 校安	班代、 任課老師	弘業樓 →運動場	
⑫	運動場 (面對司令台後排右方)	翁明材 校安	班代、 任課老師	奇秀樓 →運動場	

附件1:國立臺中科技大學109年度「國家防災日」地震避難掩護演練實施計畫

區分 管制點	集合管制地點	管制官	帶隊人員	逃生路徑	備註
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各班帶隊官(班代、任課老師、宿舍幹部、宿舍老師)帶領所屬同學疏散至指定疏散地點集合。 2. 實施點名後，於活動當日結束後 10 分鐘內將清點名冊(點名單)交至校安中心(昌明樓一樓軍訓室)。活動結束後，依本校課程排定，返回授課地點繼續正常上課。 3. 當日值班人員:○○○校安。 4. 當日事故人員:沈欣孟 校安(民生校區)、黃銘德 教官(進修部)。 5. 活動承辦人: 翁明材 校安。 				

附件 5: 心得回饋單

國立臺中科技大學 109 年度國家防災日校園地震避難掩護演練---心得回饋單			
班 級		填 表 人	
活 動 時 間	109 年 月 日	活 動 地 點	
活動經過情形			
具體執行成效			
活 動 檢 討 及 建 議			
備 考	1. 請學藝股長(或代理人)協助將撰寫完成之心得回饋單於活動(班會預演或正式演練)結束後 2 週內交至校安中心(昌明樓一樓軍訓室校安中心)。 2. 學藝股長(或代理人):_____ (簽名)聯絡手機:_____		

【請沿此虛線整齊浮貼本活動相關相片 3~5 張】
